



La sexualité dans deux Lycées publiques de Porto-Novo au Bénin



TONATO-BAGNAN A³, **OGOUDJOBIO M¹**, TSHABU-AGUEMON C², ADISSO S², HOUNKPATIN B³, GNONLONFIN N¹, LOKOSSOU M.S.H.S¹, TOGNIFODE V¹, VODOUHE M⁴, KOMONGUI G.D³, TAKPARA I, LOKOSSOU A³, PERRIN R-X³, ALIHONOU E.

¹Centre Hospitalier Universitaire de Porto-Novo, Bénin ; ²Clinique Universitaire de Gynécologie et d'Obstétrique, CNHU-HKM, Cotonou, Bénin ;

³Centre Hospitalier Universitaire de la Mère et de l'Enfant Lagune. Cotonou, Bénin; ⁴Centre Hospitalier Universitaire de Parakou, Bénin

INTRODUCTION

La précocité et l'abus des rapports sexuels non protégés observés chez les adolescents favorisent les infections sexuellement transmissibles et les grossesses non désirées qui aboutissent souvent à des avortements provoqués clandestins ou à risque. Un drame silencieux qui tue environ 47000 femmes chaque année (OMS 2013).

Objectif : Evaluer les connaissances, attitudes et pratiques des élèves en matière de sexualité.

1-CADRE ET METHODE

- **Cadre d'étude :** Lycée Béhanzin et Lycée Toffa 1^{er}, deux lycées publiques les plus anciens de Porto-Novo (Capitale politique du Bénin, un pays de l'Afrique Sub-saharienne).
- **Type et période :** Étude transversale à visée descriptive et analytique réalisée du 1^{er} mars au 30 mai 2015.
- **Population d'étude :** Elèves, filles ou garçons inscrits dans les deux établissements scolaires (année académique 2014-2015)
- **Echantillonnage :** Recrutement exhaustif de tous les élèves filles ou garçons du second cycle (seconde, première et terminale);
- **Collecte des données :** Enquête par questionnaire auto-administré en dehors des heures de cours. Les fiches sont remplies et ramassées sur le champs.
- **Traitement des données :** SPSS 20,0 et Epi info 6

- **Ethique et déontologie:** obtention d'une autorisation du Directeur Départemental des Enseignements Secondaires et des proviseurs des deux établissements scolaires concernés. Confidentialité et anonymat respectés et consentement éclairé ou autorisation parentale pour les mineurs requis.

2- RESULTATS

2.1. Profil des élèves

- 1304 élèves enquêtés dont 556 garçons et 748 filles.
- Adolescents en majorité (56,7%) avec un âge moyen de 19,22 +/- 2,26ans (14 – 25ans) chez les garçons et de 18,33+/- 2,27ans (13 – 25ans) chez les filles.
- Religion Chrétienne (69,2%) et musulmane (28,4%).
- Elèves vivant avec leurs familles (88,3%), vivant seuls (6,7%), internés (3,8%).

2.2. Connaissances des élèves en matière de sexualité

Tableau I : Répartition des élèves selon leurs connaissances en matière de sexualité

Connaissance des élèves en matière de sexualité	Garçons (556) n (%)	Filles (748) n (%)	Total (1304) n (%)	p
Connaissent la période de fécondité	235 (42,3)	286 (38,2)	521 (40,0)	0,002
Connaissent les IST	554 (99,6)	738 (98,7)	1292 (99,1)	0,082

Plus de la moitié des élèves enquêtés (60,0%) ne connaissaient pas la période de fécondité et ceci était plus observé chez les filles que chez les garçons (p= 0,002).

Presque tous les élèves (99,1%) connaissaient les infections sexuellement transmissibles (IST) et l'infection sexuellement transmissible la plus connue est le VIH/SIDA (93,2%) (figure 1).

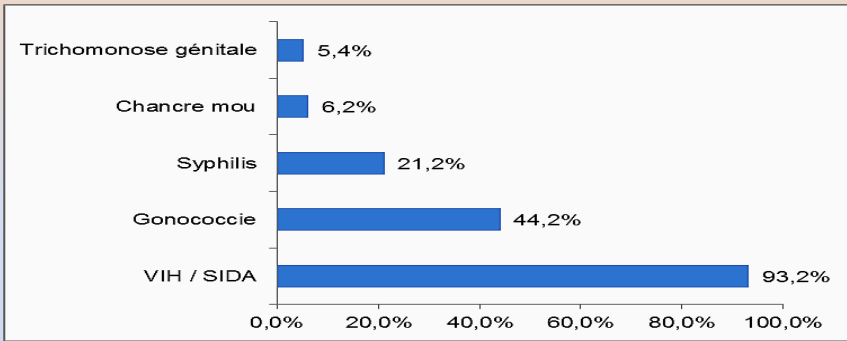


Figure 1 : Répartition des élèves selon les IST connues

2.3. Attitudes des élèves en matière de sexualité

- Age idéal pour 1^{er} rapport sexuel : Entre 15-19 ans (66,9%); Avis comparable chez les garçons et chez les filles.
- Age idéal pour 1^{er} enfant : garçons plus favorables à avoir 1^{er} enfant après 25 ans que les filles (70,9% vs 64,6%; p= 0,000).
- Avortement provoqué reconnu comme mauvaise pratique par la majorité des élèves (85,9%).

2.4. Pratiques des élèves en matière de sexualité

Tableau II : Répartition des élèves selon leurs pratiques de la sexualité

	Garçons n (%)	Filles n (%)	Total n (%)	p
Ayant déjà au moins un rapport sexuel	408 (73,4)	433 (57,9)	841 (64,5)	0,000
Age moyen au 1 ^{er} rapport sexuel	17,08 +/- 1,73	17,46 +/- 2,27	16,71 +/- 2,07	0,090
Rapports sexuels planifiés	185 (45,3)	213 (49,2)	398 (47,3)	0,000
Rapports sexuels non planifiés	204 (50,0)	176 (40,6)	380 (45,2)	
Nombre de partenaires sexuels				0,000
0	148 (26,6)	315 (42,1)	463 (35,5)	
1	139 (25,0)	264 (35,3)	403 (30,9)	
2 et plus	269 (48,4)	169 (22,6)	438 (33,6)	

- Garçons plus sexuellement actifs que les filles. Environ 7 garçons/10 et 6 filles/10).
- Age moyen 1^{er} rapport sexuel : Comparable (17,08ans vs 17,46ans)
- Motivations des rapports sexuels surtout le curiosité (34,7%) et le désir sexuel (14,6%) (**figure 2**).

CONCLUSION

La sexualité reste mal connue par les élèves malgré que la majorité soit sexuellement active avec des rapports sexuels souvent non protégés. Ce qui a engendré un taux important de grossesses non désirées avec pour conséquence une proportion importante d'avortements à risque.

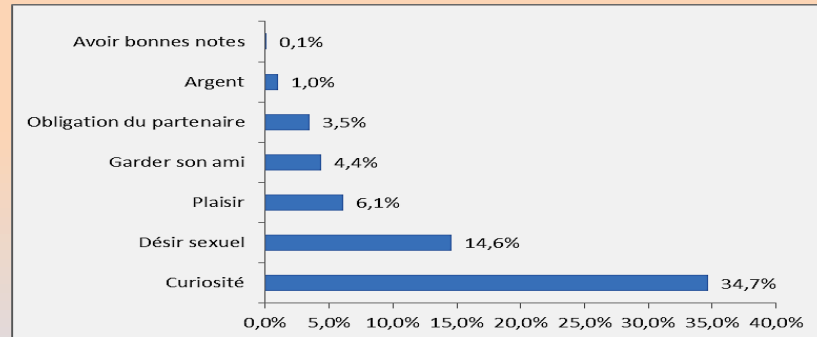


Figure 2 : Répartition des élèves selon les motifs des rapports sexuels

- Rapports sexuels moins planifiés chez les garçons que chez les filles (45,3% vs 49,2%) et souvent sans protection.
- Multi partenariat sexuel plus observé chez les garçons que chez les filles (48,4% vs 22,6%).
- Taux de grossesse chez les filles : **199 filles** sur 748 soit 26,6%, avec grossesses non désirées dans 82,9% des cas.
- 113 garçons ont été auteurs d'une grossesse, mais ne s'intéressent pas souvent à l'issue de ces grossesses dans 26,5% des cas contre 17,1% chez les filles
- Taux d'avortement provoqué clandestin : 72,1%.
- Taux de maternité 10,6% et taux de paternité 1,8%.